



Vieles wird leichter

Ein älteres Paar, gemütlich im Garten, auf einer Bank im Park, oder wo auch immer?! Er und sie lesen in der Zeitung. Da stößt er auf einen lustigen Bericht über eine Geschichte, die sich so ähnlich auch in ihrem gemeinsamen Leben zugetragen hat. Er liest sie vor. Und im Laufe des Gesprächs über die Geschichte kommt die Komik, die das Leben doch immer wieder für uns bereit hält, zum Vorschein. Was uns in jungen Jahren schrecklich aufregte, ärgerte und uns oft die Freude am Leben nahm, das verblasst mit den Jahren. Und über Vieles kann man dann lachen. So auch die Beiden auf dem Bild. Sie lachen herzlich gemeinsam über eine Sache. Sie durchleben ihre eigene Geschichte noch einmal aus einer anderen Perspektive. Sie sehen den Witz und die Komik und erkennen, wie die Jahre Erfahrung bringen, Klarheit und welche Bereicherung das Alter sein kann.

Vieles wird leichter, man erlebt es aus der Distanz der Jahre. Man regt sich viel weniger auf und man wird geduldiger. Vielleicht nicht nur geduldiger, einfach reifer und die Erkenntnis, nicht alles muss Sinn machen, gewinnt immer mehr an Klarheit. Vieles darf auch einfach geschehen und so lachen unsere Beiden gemeinsam über ein vergangenes Problem, über das sie damals nicht so herzlich lachen konnten. Dafür aber jetzt, in der reifen Phase ihres Lebens. „LebensLust“ ist Lust am Leben! Das sollten wir uns bewahren, denn das Leben ist es einfach wert, mit Lust gelebt zu werden!

Christine