



Lust auf Leben

Ist das nicht herrlich?
Gesund dazu und nicht gefährlich!
Aus vollem Halse lachen
über humorös geschriebene Sachen.

Ja, da ist die Freude groß,
weil die Zwei sich versteh'n famos,
liebevoll vertraut dabei,
Genuss pur – Gedanken frei.

Gemeinsam sie sich amüsieren können,
ein Glücksmoment, so kann man's nennen.
Augenblicke voller Lebenslust,
locker, fröhlich und aus voller Brust.

Und weil Lachen so gesund,
gibt's auch noch einen anderen Grund,
mal darüber nachzudenken
wie viel Muskeln wir Bewegung schenken.

Auch beim Anblick dieser Fröhlichkeit,
ist der Gedanke an Wilhelm Busch nicht weit.
Hatte da vielleicht die liebe Frau Nolte
im Hinterkopf die berühmte Witwe Bolte?

Wie man sieht sind Gedanken frei
und das macht aus des Lebens Allerlei
die Vielfalt dieser Welt noch bunter
und die Lust darauf zu leben munter.

Heitere Momente frank und frei genießen,
lässt Fantasie und Gedanken sprießen,
In diesem Sinne lustvoll weiter so!

Gisela Danisman